

Sigue escribiendo

BY:

Juliana Villaross

Hola!

Una historia que vale la pena leer nunca fue una historia sin capítulos difíciles. Muchas personas creen que su historia quedó definida por un divorcio, una pérdida, un fracaso o una decisión equivocada, pero nadie juzga un libro leyendo una sola página.

Cuando estás dentro del capítulo más difícil, es normal pensar que todo terminó. Sin embargo, casi siempre ese capítulo termina siendo el punto donde la historia empieza a cambiar, no dejes que una página difícil te convenza de cerrar un libro que todavía tiene mucho por escribir.

5 PASOS PRÁCTICOS

1. No confundas un capítulo con el libro

Un momento difícil no es tu versión definitiva.

2. Reconoce lo que te dio cada herida

Los capítulos que te rompieron te dieron criterio.

3. Honra la voz que ganaste

Lo que viviste te dio algo que antes no tenías.

4. Suelta las páginas que no volverás a leer

Y está bien no querer releerlas.

5. Sigue escribiendo

No estás fracasando: estás escribiendo.

RETO DE 30 DÍAS

Cada noche completa estas tres frases:

Hoy este capítulo me enseñó...

Hoy decidí dejar atrás...

Mañana quiero escribir una página donde...

En un mes tendrás treinta páginas que mostrarán cómo cambió tu forma de pensar.

No abandones el libro por un capítulo difícil. A veces, las mejores historias cambian justo cuando parecía que todo estaba perdido.

